



KÖLN & BONN & UMGEBUNG mit Kindern



Abenteuerlich. Jeck. Nachhaltig.



- Köln: Wasser, Natur & Sport
- Köln: Technik, Wissen & Kultur
- Bonn: Wasser, Natur & Kultur
- Ausflüge rund um Köln
- Ausflüge rund um Bonn

pmv-Reiseführer werden nach ökologischen Grundsätzen hergestellt. Zu unseren inhaltlichen Kriterien gehören regionale, mit ÖPNV erreichbare Reiseziele sowie Ausflüge und Aktivitäten, die Natur und Umwelt schonen. Darüber hinaus helfen wir durch achtsamen Umgang mit Rohstoffen, Vermeidung von Plastik, Nutzung von Recyclingpapier und grünem Strom sowie kurzen Transportwegen, die Natur zu bewahren. Mit unserer konsequenten Haltung setzen wir im Buch- und Reiseführerbereich Maßstäbe.

Inhalt und Umschlag dieses Buches wurden auf umweltfreundlichen Papieren, die zu 100 % aus Altpapier bestehen, gedruckt. Die Druckfarben aus Pflanzenölen sind frei von Mineralölen und tierischen Inhaltsstoffen. Unsere obligatorische Klimaspende für dennoch verursachtes CO₂ fließt einem Wiederaufforstungsprojekt im Harz zu. Die Nachhaltigkeit dieses Buches wird durch seine Auszeichnung mit dem Blauen Engel garantiert.

Genießen Sie Ihren grünen Urlaub!





IMPRESSUM

© 1. Auflage 2023. pmv Peter Meyer Verlag. Am Weidenberg 18.

55291 Saulheim in Rheinhessen. www.PeterMeyerVerlag.de. info@PeterMeyerVerlag.de.

© Die pmv-Reihe „... mit Kindern“ existiert seit 1996 und ist namentlich geschützt.

Umschlag- und Reihenkonzept, insbesondere die Kombination von Griffmarken- und Schlagwort-System, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Grafiken, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen

Buch sind nur für den privaten Gebrauch gestattet. **Druck & Bindung:** oeding print GmbH, Braunschweig, www.oeding-print.de. **Umschlag:** königsblau-design, Heidelberg.

Layout: Jürgen Gryska, Sigert GmbH, Annette Sievers, pmv.

Fotos: Wenn nicht anders angegeben alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Cover: mauritius images GmbH. Kinder: Ingrid Retterath.

Karten: pmv. Schienennetzpläne: VRS. **Zeichnungen:** Silke Schmidt. Igelspuren: Karlotta. ISBN 978-3-89859-472-1 (print), -031-0 (PDF). Erhältlich überall dort, wo es Bücher gibt.



pmv ist Träger des Gütesiegels **Deutscher Verlagspreis** der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien für herausragende Leistungen in der gesamtverlegerischen Tätigkeit.



Köln Bonn mit Kindern

von Ingrid Retterath



Abenteuerlich. Jeck. Nachhaltig.

Köln: Wasser, Natur & Sport

Köln: Technik, Wissen & Kultur

Bonn: Wasser, Natur & Kultur

Ausflüge rund um Köln

Ausflüge rund um Bonn

INHALT	8	VORWORT
	8	Über die Autorin
<i>Das kölsche Grundgesetz</i>	10	9 Zur Gliederung dieses Buches
	11	REISE-INFOS
	11	Allgemeine Info-Quellen
	13	Mit Bahn und Bus durchs Rheinland
	15	Rheinland auf zwei Rädern
	17	Übernachten in der Jugendherberge
	19	HIER GEHT'S AB!
KÖLN: WASSER, NATUR & SPORT	21	IM & AM WASSER MIT SAM
<i>Meine Lieblingstipps für alle Pänz</i>	20	21 Hallen- und Spaßbäder
	24	24 Frei- und Waldbäder
	27	27 Boot fahren auf kleinen und großen Gewässern
	30	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
	30	30 Wandern in Köln
	32	32 Erkundungen in Parks & Gärten
	34	34 Die Natur erforschen
	39	39 Naturerlebnispfade
	40	40 Zoos & Tierparks
	40	FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN
	45	45 Reiten, Radeln & Skaten
	47	47 Grillen & Golf spielen
	49	49 Erlebniswelten & Exitspiele
	54	54 Klettergärten & Hochseilparks
	55	55 Rodeln in Köln
	57	KÖLN FÜR BESSERWISSER
KÖLN: TECHNIK, WISSEN & KULTUR	59	HANDWERK & TECHNIK MIT MEISTER MAU
<i>Unsere Lieblingstipps für alle Pänz</i>	58	59 Bahnen & Betriebsbesichtigungen
	64	64 Römerbauten & Kölner Gotteshäuser
	69	69 Sterne beobachten
	70	INS MUSEUM MIT MEISTER MAU
	70	70 Mehr Spaß im Museum
	71	71 Museen für Natur & Geschichte
	77	77 Schöne Künste & fremde Kulturen
	80	80 Museen zum Mitmachen

KÖLN KREUZ UND QUER ERKUNDEN	83	<i>Die Bewohner von</i>	
Stadtbesichtigungen	83	<i>Knollendorf</i>	92
Mal woanders schlafen	88		
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN MIT MOCKES	89	<i>Warum der Nubbel</i>	
Musikgenuss für Kinder	89	<i>jedes Jahr aufs Neue sterben</i>	
Theater & Kino	91	<i>muss</i>	98
Medienwelten in Köln	95		
Feste & Märkte	96	<i>Feste in Köln</i>	98
KULTUR PUR IN DER BUNDESSTADT	101	BONN: WASSER,	
IM & AM WASSER MIT SAM	102	NATUR & KULTUR	
Frei- und Hallenbäder	102	<i>Unsere Lieblingstipps</i>	
Per Schiff und Fähre auf dem Rhein	105	<i>für alle Pänz</i>	102
NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA	106		
Wandern & spazieren	106		
Natur & Umwelt erforschen	108		
Tierparks & Bauernhöfe	111		
FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN	112		
Radeln & Skaten	112		
Grillen & spielen	114		
Klettern, bouldern & rodeln	114		
TECHNIK & GESCHICHTE MIT M. MAU	116	<i>Fünf auf einen Streich:</i>	
Besichtigungen	116	<i>Kombiticket für die</i>	
Museen für Natur & Geschichte	118	<i>Uni-Museen</i>	119
Museen für Kunst & Heimat	124		
Stadterkundungen	128		
Geisterjäger & Detektive	130		
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	131	<i>Festkalender Bonn</i>	134
Kultur & Termine mit Mockes	131	<i>Ömesöns un drusse!</i>	135

AUSFLÜGE	138	IM & AM WASSER MIT SAM
RUND UM KÖLN	138	Frei- und Hallenbäder
<i>Unsere Lieblingstipps</i>	143	Baden & Wassersport im Maar & Strandbad
<i>für alle Pänz</i>	138	Schiffsfahrten
	147	NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA
	147	Wandern & spazieren
<i>Römische Wasserleitung</i>	150	Natur & Umwelt erforschen
	153	Spezial: Braunkohle-Abbau
	155	Tierparks & Bauernhöfe
	157	FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN
	157	Radeln & skaten
	158	Spiel- & Erlebniswelten
	162	Klettern und Bouldern
	164	TECHNIK & GESCHICHTE MIT M. MAU
	164	Gräber, Klöster, Schlösser
	167	Museen & Stadtführungen
<i>Festkalender für Kölns</i>	169	KULTUR & TERMINE MIT MOCKES
<i>westliche Nachbarn</i>	172	Theater & Kino

In eigener Sache

Die Adressen, Preise, Öffnungszeiten und Informationen habe ich so genau ermittelt, wie es den Anbietern und mir unter Pandemiebedingungen möglich war. Trotz aller Sorgfalt können sich Fehler einschleichen und es lässt sich auch nicht verhindern, dass sich Daten während des Niederschreibens oder nach dem Erscheinen des Buches ändern. Daher freue ich mich, wenn ihr mich auf Fehler und Veränderungen aufmerksam macht. Auch Lob und zusätzliche Tipps sind jederzeit willkommen! Eure Ingrid

pmv Peter Meyer Verlag. Am Weidenberg 18. 55291 Saulheim
 info@PeterMeyerVerlag.de oder Ingrid.Retterath@PeterMeyerVerlag.de

www.PeterMeyerVerlag.de
www.facebook.com/PeterMeyerVerlag
www.instagram.com/pmv_petermeyerverlag



VORWORT

Einige von euch werden mein Buch „Rheinland mit Kindern“ kennen. Allerdings gibt es hier im Rheinland so viel zu erleben, dass wir uns in dieser Auflage entschieden haben, das alte Buch noch einmal zu unterteilen. Hier soll es nun ausschließlich um das Gebiet rund um Köln und Bonn gehen.

Ich habe die schönsten Ziele zusammengestellt, um Kindern, Eltern, Lehrern und Kindergruppenleitern die Auswahl zu erleichtern. Bei der Vielzahl der Möglichkeiten kann dies selbstverständlich keine abschließende Aufzählung sein. Mein Augenmerk lag bei der Auswahl stets darauf, was Kindern zwischen 3 und 13 Jahren Spaß machen könnte und dabei familienfreundlich, preiswert und gut zu erreichen ist. Naturnähe und Umweltfreundlichkeit gaben schon mal den Ausschlag für „kleine“ Attraktionen.

Ich wünsche euch allen viel Spaß und unvergessliche Begegnungen im Rheinland.

Ingrid Retterath

Achtung! Hier im Vorwort habe ich Spaß ausnahmsweise als Spass mit Doppel-S geschrieben. Wir Rheinländer sagen nun einmal eher Spasssssss als Spaaaaaß!

Über die Autorin

► Ingrid Retterath ist im Rheinland geboren und aufgewachsen. Von klein auf half sie ihrer Mutter in einer rheinischen Jugendherberge und gab jungen Gästen aus aller Welt wertvolle Ausflugstipps. Aus ihrer Feder stammen die pmv Freizeitführer „Eifel mit Kindern“, „Köln/Bonn mit Kindern“, „Düsseldorf mit Kindern“ und „Bergisches Land mit Kindern“. Unterwegs war Ingrid Retterath für diese Auflage mit ihren drei Töchtern *Nele*, *Cari* und *Aurelia* (die sich im Düsseldorfer Aquazoo kaum von den Quallen namens *Aurelia aurita* trennen konnte).



Rheinische Frohnatur: Ingrid Retterath

© Aurelia Retterath

Ingrid sagt Danke!

Als Autorin werde ich zwar mit dem Namen genannt, an diesem Buch gearbeitet haben aber ganz viele Menschen: Die Verlegerin, die Lektorin, die Kartografen, die Layouterin und die Leute in der Druckerei. Ganz lieben Dank dafür!

Mein besonderer Dank gilt den vielen hilfsbereiten Menschen unterwegs und in meinem Bekanntenkreis, die uns alle Fragen beantworteten, wertvolle Tipps gaben und mich mit Informationen versorgten. Oft wurde ich auch von befreundeten Familien begleitet, die alle ganz ehrlich sagten, was sie von den Ausflugszielen dachten.

Dieses Buch wäre nichts ohne meine Recherchekinder *Alexander, Amy, Aurelia, Ben, Cari, Carl, Carlotta, Dana, Eli, Emilia, Emily, Jonathan, Leo, Levent, Levi, Logan, Lotta, Lucca, Lucca, Luis, Max, Nele* und *Sebastian*. **Dankeschön euch allen!**



Hallo! Ich bin Karlotta. Meine Freunde und ich sind eure Themen-Spezialisten. Ich z.B. liebe die Natur!



Das ist Sam. Als waschechte Wasserratte kennt er jede Pfütze.

Zur Gliederung dieses Buches

► In diesem Buch wird die Region um Köln und Bonn in fünf Reisekapiteln vorgestellt. Die Griffmarken am Seitenrand weisen euch den Weg zu den Regionen. Wir beginnen mit zwei Kapiteln zur Millionenstadt Köln, dann folgt Bonn und abgerundet mit Ausflügen rund um Köln bzw. Bonn.

Innerhalb einer Region findet ihr immer zuerst **Tipps für Wasserratten**. Hier findet ihr Tipps zum Schwimmen, Tauchen und Paddeln. **Umwelt & Natur** ist für die Naturfreunde und Umweltforscher unter euch. **Bewegen & Sport** umfasst weitere Tipps zum wandern, skaten, radeln und rodeln. Danach kommen interessante Ziele rund um **Technik & Wissen** wie Museumsbahnen, Mühlen- oder Fabrikbesichtigungen, Burgen



Meister Mau ist Experte für Technik und Geschichte,



... und Mockes, der ist begabteste Hase im Universum.



Schreiben wir bei den Eintrittspreisen z.B. „Kinder 6 – 12 Jahre ...“ bedeutet das, dass Kinder unter 6 Jahre freien Eintritt haben.



und Museen. Abgerundet wird jede Griffmarke mit Ideen für **Theater, Musik, Kunst & Kreatives**. In den Randspalten des Buches findet ihr Tipps zum Einkehren, Geburtstagsfeiern oder Hinweise auf weiterführende Bücher, Spiel- und Wandertipps und... ihr werdet ja sehen!

DAS KÖLSCHE GRUNDGESETZ

Et kölsch Grundjesetz – So ticken die Kölner

1. Et is, wie et is.
2. Et kütt, wie et kütt.
3. Wat fott is, is fott.
4. Vun nix kütt nix.
5. Et hätt noch immer jot jejange.
6. Wat wellste maache?
7. Do laachste dich kapott.
8. Man muss och jönne könne.
9. Drenk doch eene met!
10. Kenne mer nit, bruche mer nit, fott domet!

Sieh den Tatsachen ins Auge!

Hab keine Angst vor der Zukunft!

Häng dein Herz nicht an Sachen!

Alles hat seinen Preis.

Lerne aus der Vergangenheit!

Füge dich in dein Schicksal!

Verliere niemals deinen Humor!

Sei nicht neidisch, liebe deinen Nächsten!

Sei gastfreundlich, trinke mit!

Sei skeptisch, wenn die Neuerungen überhand nehmen.

Und nicht zu vergessen: Wat sull dä Quatsch? Das ist quasi die Universalfrage des Kölschen. Sie kommt fast so häufig vor wie Su ene Quatsch! als Feststellung und Mach keene Quatsch! als besorgter oder erschreckter Ausruf. Das Wort „Quatsch“ ist einfach eines der Lieblingsworte der Kölner, weil es sich so lustig anhört und fast alles bedeuten kann.

Köln Tourismus GmbH

Kardinal-Höffner-Platz 1, 50667 Köln. ☎ 0221/

34643-0, www.koelntourismus.de. **Barrierefrei:** ja.

öpnv: Der HBF Köln liegt mitten in der Stadt bei Dom.

Thalys, ICE, IC, RE 1, 2, ERB 3, RE 5, 6, 9, 11, 12, 19 (VIAS), 22, 42, RB 20, 22 – 25, 27, 28, 30, 35 (VIAS), 38, 48, HLB 90, VIA 10, S6, 11, 12, 19, Stadtbahn 5, 16, 18.

Auto: A1, 3, 4, 55, 59, 61, 559. **Zeiten:** Mo – Do 10 – 16 Uhr, Fr, Sa 10 – 18 Uhr.

► Köln, die größte Stadt des Rheinlandes, ist bekannt für den Kölner Dom, seine Museen und romanischen Kirchen. Und natürlich: Den Karneval! Bei ihm kommt die „kölsche Lebensart“ am besten zur Geltung. Aber natürlich gibt es hier aus Schwimmbäder, Seen, Spielplätze und alles andere, was ein Kinderherz höher schlagen lässt.

Bonn Information

Windeckstraße 1, am Münsterplatz, 53103 Bonn.

☎ 0228/775000, www.bonn.de. **Barrierefrei:** ja. **öpnv:**

RE 5, RB 23, 26, 30, 39, 48, S 23 bis Bonn Hbf. **Auto:**

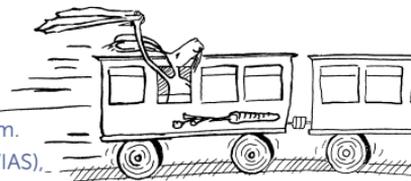
Münsterplatz-Parkgarage. **Zeiten:** Mo – Fr 10 – 18.30 Uhr, Sa 10 – 16 Uhr, So, Fei 10 – 14 Uhr.

► Bonn war lange Zeit Bundeshauptstadt, heute haben hier viele Sekretariate der Vereinten Nationen und internationale Konzerne ihren Sitz. Die Stadt pulsiert daher vor Leben, besonders im kulturellen Bereich.

Die netten Berater in der Bonn Information bieten außer gewöhnlichen Touristeninformationen auch eine wirklich gute Verkehrsmittelberatung an. Außerdem: Stadtrundfahrten, Theater- und Konzertkasse.

Rhein-Erft Tourismus e.V.

Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim. ☎ 02271/99499-40, www.rhein-erft-tourismus.de.



@ Weitere Informationen über Bonn findet ihr unter www.bonn-region.de.

@ Auf der Webseite sind Ausflusstipps, Unterkünfte, Einkehrmöglichkeiten, Rad- und Wanderwege zu finden.

► Der Rhein-Erft Tourismus e.V. informiert euch über alle Städte des Rhein-Erft-Kreises von **Bedburg bis Wesseling**.

Tourismusbüro Euskirchen

Kölner Straße 75, im Rathaus, 53879 Euskirchen.

☎ 02251/14226, www.euskirchen.de. **öpnv:** RE12, RE22, RB23, RB24 Euskirchen. **Zeiten:** Mo, Mi, Fr 8.30 – 12.30 Uhr, Di, Do 8.30 – 12.30 und 14 – 16.30 Uhr.

► **Euskirchen** ist Kreisstadt des gleichnamigen Landkreises, der sich tief in die Eifel hinein zieht. Im Euskirchener Stadtgebiet finden sich Reste der Römischen Wasserleitung und viele gut erhaltene Burgen.

Tourismus & Congress GmbH

Heussallee 11, 53113 Bonn. ☎ 0228/91041-0,

www.bonn-region.de. **Zeiten:** Mo – Fr 8.30 – 17 Uhr.

RegioCard: Familie (2 Erw, 2 Kinder unter 14 Jahre) 19 €.

► Hier gibt es sehr gute Infos zur Region **Bonn, Rhein-Sieg** und **Ahrweiler** sowie die *Bonn Regio WelcomeCard*. Damit könnt ihr kostenlos Bus und Bahn fahren und habt freien oder ermäßigten Eintritt in Museen, Sehenswürdigkeiten und Veranstaltungen. Die Karte verhilft euch sogar noch tief im Rhein-Sieg-Kreis zu freiem Eintritt, z.B. in der *Grube Silberhardt* oder im *Schloss Drachenburg*.

Rhein-Voreifel Touristik e.V.

Marienforster Weg 14, 53343 Wachtberg. ☎ 0228/35026236, www.rhein-voreifel-touristik.de.

► Die Vorgebirgsorte **Alfter, Bornheim, Meckenheim, Rheinbach, Swisttal** und Wachtberg werden von diesem Tourismusbüro vertreten

Stadtinformation Bad Honnef

Rathausplatz 1, 53604 Bad Honnef. ☎ 02224/184-0, www.meinbadhonnef.de. **öpnv:** RE aus Koblenz bzw. Köln, Stadtbahn 66 Siegburg – Bonn – Bad Honnef. **Zeiten:** Mo – Fr 10 – 13 und 15 – 18, Sa 10 – 13 Uhr.

@ Auf der Startseite findet ihr etliche tolle Ideen für euren Kindergeburtstag, z.B. in der Töpferei: www.toepferei-hansen.de.

► **Bad Honnef** ist ein wunderbares Ziel für Familien: Wie wär's mit Wandern im Siebengebirge, Radfahren am Rhein oder einem Besuch im Freibad Grafenwerth? Wer nicht schwimmen möchte, versucht sich einmal im Minigolf.

Etwas gemütlicher geht es bei einer Schifffahrt auf dem Rhein zu! Ein Highlight für Kinder ist die Fahrt mit der Moby Dick, einem Ausflugsschiff in Form eines Wals.

Aber auch geschichtlich hat Bad Honnef einiges zu bieten. Ein Besuch in der *Stiftung Bundeskanzler Adenauer Haus* informiert über den ersten Bundeskanzler der BRD. Konrad Adenauer lebte bis zu seinem Tod im Bad Honnefer Stadtteil Rhöndorf.

Touristeninformation Königswinter

Tourismus Siebengebirge GmbH, Drachenfelsstraße 51, 53639 Königswinter. ☎ 02223/917711, www.siebengebirge.com. **Lage:** in der Talstation der Drachenfelsbahn. **öpnv:** RE8, RB27, 28, VIA 10 Königswinter Bhf, Stadtbahn 66 Königswinter Fähre. **Auto:** A3 Abfahrt 33 Siebengebirge oder im Kreuz Bonn-Ost A59 bis Autobahnenende, dann B42. **Zeiten:** April – Sep täglich 8.30 – 19 Uhr, Okt, März täglich 9 – 18 Uhr, Nov – Feb Mo – Fr 8.30 – 17 Uhr, Sa, So 10 – 18 Uhr.

► **Königswinter am Rhein** liegt am Fuß des ↗ Drachenfels. Die Stadt ist das Tor zum Siebengebirge und beheimatet das ↗ *Siebengebirgsmuseum*.

Mit Bahn und Bus durchs Rheinland

Preise: Mit dem SchönerTagTicket fährt man für 30,30 € in ganz NRW Mo – Fr ab 9 Uhr und Sa, So, Fei bereits ab Mitternacht mit allen Bussen, Bahnen und Nahverkehrszügen. Das SchönerTagTicket 5 gilt für 5 Pers oder Familien mit beliebig vielen Kindern bis 14 Jahre und kostet 45,20 €; für Schüler 6 – 20 Jahre



Schon einmal Schokolade selbst gemacht? Nach Anmeldung kann in der **Confiserie Coppeneur** leckere Schokolade selbst hergestellt werden! Alternativ bietet sich eine Führung in der Schokoladen-Produktion an.



K³ heißt die Königswinter Kombi Karte für Drachenfelsbahn und Schloss Drachenburg. Sie kostet 17 €, ermäßigt 10 €.



Der QR-Code bringt euch zum Bahn- & Bus-Angebot



Für den Nahverkehr gelten in ganz NRW einheitliche Regeln. Kinder bis 14 Jahre zahlen die Hälfte, Kinder bis 6 Jahre fahren kostenlos in Bussen und Bahnen.



Im gesamten Gebiet dieses Buchs gelten die Tarife des Verkehrsverbundes Rhein-Sieg VRS, zu finden unter www.vrsinfo.de, mit Links zu den örtlichen Partner-Unternehmen, Netzpläne und Preisinfos auf ihren Internet-Seiten.



Wenn kein Fahrtwunsch vorliegt, fährt auch kein Taxibus. So werden teure und unnütze Leerfahrten in viel zu großen Geisterbussen vermieden und die Umwelt geschont.

bietet sich in den Ferien das SchöneFerienTicket für 29,90 € (Sommerferien 59,90 €) an, das in ganz NRW für alle zuschlagsfreien Busse und Bahnen gültig ist.

► Zwischen den großen Städten Euskirchen, Köln und Bonn gibt es so viele **Bahnverbindungen**, dass ein Auto sogar bei einem längeren Urlaub entbehrlich ist. Zu den Städten des Umlands sind die Verbindungen ebenfalls recht gut. Wer allerdings zwischen den mittelgroßen und kleinen Orten umweltschonend mit Bahn und Bus reist, hat es nicht leicht: Das Bahn- und Busnetz ist dünner geworden. Längst nicht jedes Ausflugsziel ist ohne anschließenden Gewaltmarsch erreichbar und bei vielen anderen beschränken sich die Verbindungen auf zwei bis drei Fahrten pro Werktag. An den Wochenenden und in den Schulferien existiert zumeist noch nicht einmal diese Schmalkost. Umweltbewusste Familien mit Kindern, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sind, tun gut daran, sich rechtzeitig vor der Reise die entsprechenden Fahrpläne besorgen oder einen Blick ins Internet werfen.

Taxi-Bus und AST Euskirchen

Oststraße 9, 53879 Euskirchen. ☎ 02441/99454545

(Taxibus), 131313 (Beratung). www.rvk.de. **Zeiten:** Taxibus Mo – Sa 6.20 – 21.30 Uhr, So, Fei 9.30 – 19 Uhr.

Infos: Gruppen ab 5 Pers bitte 3 Tage vorher anmelden.

► Auf 21 **RVK-Linien** im gesamten Kreis Euskirchen fährt der Taxibus. Er hält in allen wichtigen Orten an allen regulären Bushaltestellen und hat einen eigenen Fahrplan. Allerdings fährt er nur auf telefonische Vorbestellung. Einfach mindestens 30 Minuten vorher anrufen und euren Fahrtwunsch anmelden. Ihr fahrt zum normalen Linienbus-Tarif mit kleinem Taxi-Bus-Aufschlag. Und bei vielen Anmeldungen werden auch große Linienbusse eingesetzt, also keine Sorge, wenn ihr zu Zeiten fahren wollt, zu denen Schüler oder Berufspendler unterwegs sind.

pmv Öko-Tipp!

So kommt ihr ins Kölner Umland

www.vrs.de

► Auf der Webseite der **VRS** stehen Liniennetzpläne für die Region zum Herunterladen bereit. Busnetzpläne gibt es jeweils für die kreisfreie Stadt oder den Landkreis.

Die Stadtteilkarten namens „Mobil im Veedel“ zeigen einen Stadtplanausschnitt mit allen Verkehrsmitteln. Bislang sind sie für Ehrenfeld, Deutz und Klettenberg/Sülz/Lindenthal verfügbar.

Schienennetzpläne für Köln und Bonn findet ihr außerdem offline im Anhang dieses Buchs.

@ Im Stadtverkehr Hürth fährt ganz umweltfreundlich ein Wasserstoff-Hybrid-Bus. Im Fahrbetrieb entstehen keine klimaschädlichen Emissionen, sondern lediglich Wärme und Wasserdampf. Fahrplan auf www.svh-direkt.de.

Rheinland auf zwei Rädern

Fernradwege

Radregion Rheinland e.V., Willy-Brandt-Platz 1, 50126 Bergheim. www.radregionrheinland.de.

► Durch das Rheinland führen viele Fernradwanderwege. Bei euren Radtouren werdet ihr also auf Wegweiser für Radrouten bis nach Sachsen oder gar Spanien stoßen. Die Radel-Profis unter euch können wählen zwischen:

Drei-Flüsse-Tour: knapp 300 km an Erft, Rhein und Ahr.

D-Route 4, Mittelland-Route: 1026 km Aachen – Zittau.

D-Route 7, Pilgerroute: 1065 km Aachen – Flensburg.

D-Route 8, Rhein-Route: 1019 km Bodensee – Kleve auf der EV15.

Erft-Radweg: 110 km Bad Münstereifel – Neuss.

Erlebnisweg Rheinschiene: 357 km zwischen Bonn und Duisburg.

Euroga: 600 km zwischen Rhein und Maas.

EuroVelo-Route EV 3, Pilgrims Route:

Trondheim – Santiago de Compostela.



📖 Radel-Fans werden ihren Spaß an *Na klar, Lotta kann Rad fahren* haben. Bilderbuch-Klassiker für Kinder ab 4 Jahre von Astrid Lindgren bei Oetinger.

EuroVelo-Route EV 4, Channel to Black Sea: Roscoff – Odessa.

EuroVelo-Route EV15, Rhein-Radweg: 1230 km von den Schweizer Alpen bis zur Rheinmündung bei Rotterdam.

Kaiser-Route: 430 km Aachen – Paderborn.

Rur Ufer Radweg: 170 km Hohes Venn – Roermond.

Siegtal-Radweg: 140 km Netphen – Troisdorf.

Wasserburgen-Route: 350 km zwischen Aachen und Bonn.

Diese Routen sind für die meisten Familien viel zu lang. Besonders familiengeeignete Routen findet ihr unter: www.radregionrheinland.de/radtouren.



Täglich um 13.30 Uhr beginnt eine dreistündige Stadtrundfahrt auf dem Fahrrad. 26 € inkl. Leihrad. Anmeldung bis 10.30 Uhr.



Alte Feuerwache,

Melchiorstraße 3, Köln-Agnesviertel.
© 0221/9731550. altefeuerwachekoeln.de.
Täglich 12 – 23 Uhr. Eines der familienfreundlichsten Restaurants in Köln – längst kein Geheimtipp mehr unter Eltern. Viel Platz für Kinderwagen, Innenhof zum Spielen, Tischnisplatten und Jugendtreff.

Räder ausleihen in Köln

Radstation, Breslauer Platz, 50667 Köln-Altstadt-Nord.

© 0221/1397190, www.radstationkoeln.de. **Zeiten**:

Mo – Fr 5.30 – 22.30 Uhr, Sa 6.30 – 20 Uhr, So, Fei 8 – 20 Uhr. **Preise**: City- oder Kinderrad 3 Std 6 €, 1 Tag 12 €, 2. – 4. Tag 10 € pro Tag, 5. – 14. Tag 9 € pro Tag.

► Hier könnt ihr gemütliche Cityräder, sportliche Trekking- und Mountainbikes, Pedelecs, Tandems, Kinderräder (20 und 24 Zoll), Lastenräder, Bollerwagen, Rollstühle und Kinderanhänger mieten.

Mieträder von der Straße

call a bike, Breslauer Platz, 50667 Köln-Altstadt-Nord.

© 07000/5225522/www.callabike.de. **öpnv**: Köln Hbf.

Preise: Call a Bike kostet im Normaltarif 10 Cent pro Min Entleihezeit, höchstens aber eine Zeitgebühr von 9 € pro 24 Std; Vielfahrer und Bahncard-Inhaber zahlen weniger.

► Wenn ihr schon groß genug seid, um auf einem Erwachsenenfahrrad zu fahren, könnt ihr in Köln oder Bonn quasi an jeder Straßenecke ein Fahrrad leihen. Das Prinzip ist ganz einfach: Ihr registriert euch telefonisch, sucht euch an einer Kreuzung eines der 700 DB-Fahrräder aus, wählt per Handy die

auf dem Schloss angegebene Telefonnummer und erfährt dann den Öffnungscode. Nun könnt ihr damit durch die gesamte Kölner oder Bonner Innenstadt radeln. Wenn ihr es nicht mehr braucht, stellt ihr es an einer Kreuzung hin, schließt ab und informiert die Zentrale über den neuen Standort. Die Leihzeit wird minutengenau per Lastschrift oder Kreditkarte abgebogen.

Übernachten in der Jugendherberge

Deutsches Jugendherbergswerk, 32760 Detmold.

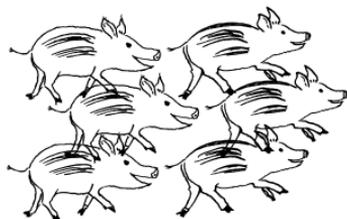
www.jugendherberge.de. **Preise:** DJH-Mitglied

Junioren unter 27 Jahre 7 € pro Jahr, ab 27 Jahre **27plus-** oder **Familienkarte** für 22,50 €. Bei Paaren mit

gleicher Anschrift zahlt nur ein Partner. Lebenspartner und minderjährige Kinder erhalten kostenlos eigene Mitgliedskarten, ebenso eigene volljährige Kinder oder Enkel bis 26 Jahre (auch bei abweichender Anschrift).

Die Familien- bzw. 27plus-Karte berechtigt den volljährigen Karteninhaber zur Mitnahme befreundeter minderjähriger Kinder; Mitgliedschaft für Schulgruppen u.Ä. ab 4 Pers 25 € pro Jahr. **Infos:** Windeleimer, Babyfon und Kinderbetten, kostenloses W-Lan sind Standard in allen JH; Bettwäsche inklusive, Handtücher können gegen Gebühr ausgeliehen werden.

► In Jugendherbergen schlaft ihr in 2- bis 6-Bettzimmern, esst in Speisesälen und spielt mit vielen anderen Kindern. Familienzimmer und gute Möglichkeiten zu Sport und Spiel im Haus und beim Haus sind fast überall gegeben. Viele JH organisieren Freizeitprogramme für Kinder, Familien, Freizeitgruppen und Schulklassen, oft zu Themen wie Umweltschutz und Naturerkundung. Schaut auf die jeweilige Webseite!



Trotz des Begriffs „Jugend“-herberge können auch Opa und Oma sowie Alleinreisende hier übernachten.

KÖLN: WASSER, NATUR & SPORT





HIER GEHT'S AB!

Köln ist das ideale Ziel für Outdoorabenteuer und Bewegung. Im Wasserkapitel findet ihr Badespaß und Bootsfahrten. Es folgen Vorschläge für Umwelt & Natur mit Tierparks, Parks, Gärten und Erlebnispfaden. Abgerundet wird dieses Kapitel mit Bewegung, Sport und Spiel. Denn in Köln lässt es sich auch herrlich wandern, radeln, skaten, klettern, toben und spielen.

Wildwasser und Dunkelröhren: Die Rutschenwelt im Aqualand

© Aqualand



MEINE LIEBLINGSTIPPS FÜR ALLE PÄNZ

Köln haben wir für euch in zwei „Griffmarken“-Kapitel eingeteilt, denn die Stadt bietet unglaublich viel für Familien und Kinder. Hier im ersten Kapitel geht es um Bewegung und Spaß, vor allem draußen in der Natur, im zweiten ab Seite 56 folgen dann unsere Tipps zu Museen, Kultur und Events.

Für Familien mit **ganz kleinen** Kindern empfehle ich einen Ausflug zum Wildpark Dünnwald, wo ihr auch durch einen Bach waten oder nebenan ins Freibad gehen könnt.

Ab **4 Jahre** dürft ihr im Jump House auf über 100 Trampolinen hüpfen. Für alle fantastisch sind die vielen Spielplätze in Köln, auf denen ihr kostenfrei toben könnt.

Wer schon verkehrssicher radeln kann, sollte seine Stadt bei einer Fahrradstadtführung von Colonia Aktiv erkunden.

Im Aqualand finden die **12- bis 14-Jährigen** echten Nervenkitzel auf den verrücktesten Wasserrutschen.

Unser **Highlight**: der Matsch-Spielplatz im Nippereser Tälchen.



@ Auf www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/spielplaetze/index.html findet ihr alle 700 Spiel- und Bolzplätze im Kölner Stadtgebiet.

Hallen- und Spaßbäder

pmv Öko-Tipp!

Der Lentpark

KölnBäder GmbH, Lentstraße 30, 50668 Köln-Neustadt-Nord. © 0221/399710, www.koelnbaeder.de.

öpnv: Stadtbahn 5, 16 – 19 Reichensperger Platz.

► Im Sommer kommt der Naturbadeteich ganz ohne Chlor aus. Eine Breitrutsche führt in den Teich. Außerdem Sprungfelsen, Außen-Planschbecken, Beachvolleyballfeld Liegewiese und Wasserspielplatz. Im Winter kreisen die Eisläufer auf der **Eis-hochbahn** rund um das Hallenbad mit Sportbecken, Lehrschwimmbecken, Planschbecken, Sauna und Dampfbad.

Agrippabad

KölnBäder GmbH, Kämmergasse 1, 50676 Köln-Altstadt-Süd. © 0221/2791730, www.koelnbaeder.de.

öpnv: Stadtbahn 1, 3, 4, 7, 8, 9, 16 – 19 Poststraße, Bus 136, 146 Neumarkt. **Zeiten:** Mo – Fr 6.30 – 22.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 21 Uhr. **Preise:** 2,5 Std 6,40 €, Tageskarte 9,20 €; Kinder bis 5 Jahre 1 €, 6 – 17 Jahre 2,5 Std 4 €, Tageskarte 5,70 €. **Infos:** Cafeteria mit Biergarten vorhanden. Wellen je 30 Minuten Mo – Fr 16 Uhr, Sa, So, Fei 11, 13, 15, 17 Uhr (Ferien Mo – Fr 13, 15.30 Uhr, Sa, So 11, 13, 17 Uhr).

► Ein Glanzstück unter den Kölner Schwimmbädern: Die 1200 qm Wasserfläche dieses Bades verteilen sich auf ein Variobecken mit Wellen, ein Solebecken, ein Vier-Jahreszeiten-Becken, ein Lehrbecken, je ein Planschbecken innen und außen und ein Sprungbecken mit 10-m-Sprunganlage. Ihr werdet euch über die 130 m lange Röhrenrutsche und das Kinderparadies freuen. Wer von der 7 m hohen Aqua-Kletterwand abstürzt, fällt unfallfrei ins Schwimmerbecken. Vierjahreszeiten- und Solebecken, Liegewiese.

IM & AM WASSER MIT SAM



?! Der Betrieb einer Eishalle kostet viel Geld und Energie. Um es etwas umweltfreundlicher zu machen, wird das Hallenbad mit der Wärme beheizt, die bei der Kühlung der Eishalle entsteht.

 **Familiensauna** einmal im Monat. Für Familien mit Kindern ab 3 Jahre gibt es ein Rundumpaket mit drei Saunagängen, beim 2. Gang wird sogar gebacken. Auch das richtige Abkühlen und Entspannen gehören dazu. Abgerundet wird alles mit frischem Obst und Vorlesegeschichten.



Schon für Kinder ab 2 Jahre gibt es tolle Geburtstagsideen mit Torte, Essen, Getränken und 4 Std Aufenthalt im Bad inkl. Geburtstagsparty.

Orientalischer Badespaß im Kölner Norden

Aqualand Freizeitbad GmbH & Co. KG, Merianstraße 1, 50765 Köln-Chorweiler. ☎ 0221/70280, www.aqualand.de. **öpnv**: Stadtbahn 15 oder S11 Chorweiler, Bus 120, 121 Merianstraße. **Zeiten**: Mo – Do 9.30 – 23, Fr 9.30 – 24 Uhr, Sa 9 – 24 Uhr, So, Fei 9 – 23 Uhr.

Preise: 2 Std 19,90 €, 4 Std 23,90 €, Tag 26,90 €; Kinder 3 – 6 Jahre 6,90 €, 7 – 15 Jahre 2 Std 14,90 €, 4 Std 16,90 €, Tag 18,90 €; Familien-, Mehrfach- und Jahreskarten. **Infos**: Wickelgelegenheiten in der gesamten Anlage.

► Das Aqualand ist ein Sauna- und Badeparadies. Für die kleinsten Badegäste wurde im Aqualand eine Planschzone im orientalischen Stil angelegt mit Schlangenrutsche, Sultansrutsche und fliegendem Teppich.

Rutschvergnügen pur heißt es für die Großen auf der Loopingrutsche, Boomerangrutsche, der Red Star Röhrenrutsche und der Space Taifun Trichter-rutsche sowie auf zwei Crazy River Reifenrutschen. Im Strömungskanal kann man sich von der unteren Wasserwelt bequem mit der Strömung durchs Außenbecken treiben lassen. In den 11 Saunen, Dampfbädern, Whirlpools, der Sauerstoffgrotte und dem Solebecken lässt es sich prima entspannen.

Zollstockbad

KölnBäder GmbH, Raderthalgürtel 8 – 10, 50968 Köln-Zollstock. ☎ 0221/2791820, www.koelnbaeder.de.

Barrierefrei: ja. **öpnv**: Bus 130 Leichweg, Stadtbahn 12, Bus 130, 131 Zollstockgürtel. **Zeiten**: M 10 – 21.30 Uhr, Mi, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr, Okt – April ist Sa und So Warmbadetag. **Preise**: Sommer 5,80 €. Winter 5,40 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre Sommer 4,10 €, Winter 3,80 €. **Infos**: Kiosk, Bistro und Sommercafé vorhanden.

► **Kombibad**: Innen sind Schwimmerbecken, Sprungbecken mit Turm und Aqua-Kletterwand,



Das neue Maskottchen der Kölner Bäder ist übrigens ein Pinguin namens Pico.

Nichtschwimmerbecken, Sauna und Babybecken. Außerdem außen Planschbecken, Außenbecken mit Breitrutsche, Wasserspielplatz, Tischtennis, Basketballkorb, Liegewiese und Grillstelle.

Höhenbergbad

KölnBäder GmbH, Schwarzburger Straße 4, 51103 Köln-Höhenberg. ☎ 0221/2791810, www.koelnbaeder.de.

Öpnv: Stadtbahn 1, Bus 153 Fuldaer Straße.

Zeiten: Mo, Di, Do, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** Sommer 5,80 €. Winter 5,40 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre Sommer 4,10 €, Winter 3,80 €.

Infos: Cafeteria vorhanden.

► Schönes Kombibad im Kölner Osten: 25-m-Becken mit 1- und 3-m-Sprungbrettern, Lehrschwimmbekken, 65-m-Wildwasserrutsche, 25-m-Außenbecken, Außenkinderplanschbecken mit Spielieren, Holzliegeinseln und Dünenlandschaft mit Strandkörben.



Achtung, fertig, los! Wer steht zuerst im Badeanzug am Beckenrand?

© Ingrid Retterath

Zündorfbad

KölnBäder GmbH, Trankgasse, 51143 Köln-Zündorf. ☎ 02203/183530, www.koelnbaeder.de. **Lage:** Groov.

Öpnv: Stadtbahn 7 Zündorf, Bus 164, 501 Zündorf/Kirche. **Zeiten:** Mo und Do 10 – 21.30 Uhr, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 10 – 21 Uhr. **Preise:** Sommer 5,80 €.

Winter 5,40 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre Sommer 4,10 €, Winter 3,80 €. **Infos:** Bistro vorhanden.

► Tolles Kombibad mit 3-m-Turm, in dem ihr auch im Winter draußen schwimmen könnt. Im Nichtschwimmerbereich gibt es eine Gegenstromanlage und eine 80-m-Wildwasserrutsche, ferner innen und außen Spiellandschaften, Sand-Wasser-Spielplatz, Kleinfeldfußball, Tischtennis, Volleyballfeld, Groov-Sauna und Grillplatz.



 Wer in den Naturfreibädern Fühlungen, Lentpark und Vingst Angst vor Wassertieren hat, ist hier im Müngersdorfer Freibad an der richtigen Adresse. Hier könnt ihr höchstens Kachelfischen begegnen.

 Gleich nebenan ist der **Wildpark Dünwald**. Die hübschen Blauflügel-Prachtlibellen seht ihr im Wildpark und im Waldbad, denn durch beide fließt der Mutzbach.

Wahnbad

KölnBäder GmbH, Albert-Schweizer-Straße, 51147 Köln-Wahn. © 02203/183540, www.koelnbaeder.de.
öpnv: Bus 160, 162, 167 Nachtigallenstraße. **Zeiten:** Di 6.30 – 16 Uhr, Mi 6.30 – 18 Uhr, Fr 6.30 – 20.30 Uhr, Sa, So 8 – 16 Uhr. Okt – April gibt es Warmbadetage, an denen das Wasser auf 30°C erwärmt wird. **Preise:** 4,60 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre 3,80 €.
▶ Hallenbad mit 3-m-Sprunganlage, Kinderplanschbecken, Schwalldusche und Brodelberg.

Frei- und Waldbäder

Stadionbad

KölnBäder GmbH, Olympiaweg 20, 50933 Köln-Müngersdorf. © 0221/2791840, www.koelnbaeder.de.
öpnv: Stadtbahn 1 RheinEnergieStadion, Bus 141, 143, 144 Alter Militärring. **Zeiten:** Mo, Mi, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 21 Uhr, Außenbecken Mai – Sep Mo – Fr 13 – 20 Uhr (Ferien ab 10 Uhr), Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr.
Preise: 4,60 €, Sommertarif 5,50 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre 3,80 €, Sommertarif 4,70 €.
▶ Habt ihr schon einmal ein so großes Freibad gesehen? Das Stadionbad hat insgesamt acht verschiedene Becken vom 50-m-Sportbecken über das Erlebnisbecken und das Sprungbecken bis hin zum Babybecken. In eines der Becken führt eine Breitrutsche. Außerdem gibt es Spielmöglichkeiten für Fußball und Beachvolleyball.

Waldbad Dünwald

Freies Ortskartell Köln-Dünwald e.V., Peter-Baum-Weg 20, 51069 Köln-Dünwald. © 0221/6001589, <https://waldbad-camping.de/waldbad>. **Kinderwagen geeignet:** ja. **öpnv:** Bus 154 Dünwald Waldbad, Bus 434 An der Walkmühle. **Rad:** Großer Fahrradparkplatz hinter der Kasse. **Zeiten:** Di – So 10 – 18 Uhr. **Preise:** 6,50 €; Kinder 4 – 17 Jahre 4 €; Familie (2 Erw,

2 Kinder) 18 €, ermäßigt 4 €, Saisonkarte 140 bzw.

100 €. **Infos:** W-Lan 2 €, Fass-Sauna 2 €.

► Mitten im Wald, zwischen dem Campingplatz und dem Wildpark, findet ihr das Waldbad Dünwald. Umgeben von hohen Kiefern und Laubbäumen, mit Palmen am Beckenrand, kommt ihr euch vor wie im Urlaub. Wasser findet ihr in einem Schwimmerbecken, zwei Nichtschwimmerbecken, einer 42 m langen Wasserrutsche und einem Kinderbecken mit einer kleinen Rutsche. An Land entspannt ihr auf Liegewiesen zwischen alten Bäumen oder powert euch auf dem Kinderspielplatz, an den Tischtennisplatten, auf der Slackline, beim Beachvolleyball oder beim Beachsoccer aus.

Sundown Beach am Escher Badeseen

Am Baggerfeld 4, 50767 Köln-Chorweiler. www.sundown-beach-club.com. **öpnv:** Bus 25 Köln-Escher, Escher See. **Auto:** Parken 3 €. **Zeiten:** bei gutem Wetter täglich ab 12 Uhr. **Preise:** 7,50 €, Kinder ab 6 Jahre 5 €, ermäßigt 5 €. **Infos:** Imbiss und Bar vorhanden.

► Badensee mit Sandstrand, Beachvolleyball und Beachsoccer. Direkt unter dem Hochsitz der DLRG gibt es einen abgetrennten Schwimbereich für Kleinkinder und ihre Eltern.

Blackfoot Beach

Naturfreibad Fühlingen, KölnBäder GmbH, Stallagsbergweg 1, 50769 Köln-Fühlingen. ☎ 0221/279185-0, www.blackfoot.de. **öpnv:** Stadtbahn 6 Wilhelm-Sollmann-Straße, dann Bus 120 Seeberg oder Stadtbahn 15 Köln-Heimersdorf, dann Bus 120 Seeberg. **Zeiten:** Mai – Sep 10 – 20 Uhr. **Preise:** 6 €, Kinder bis 5 Jahre 1 €, 6 – 17 Jahre 4 €, Tickets nur online. **Infos:** Barrierefreier Umkleidebereich, Imbiss, Biergarten, Verleih von Kanus und SUP.

► Der Fühlinger See ist mit allein 5000 qm beaufichtigter Wasserfläche der größte See Kölns. Im Wasser warten schwimmende Inseln auf euch, an



Das Gelände ist 30.000 qm groß und es gibt 5000 t Sand, also Förmchen und Eimer nicht vergessen!



Im Rheinland wird seit Jahrzehnten Kohle, Erz und Kies abgebaut. Was danach übrig blieb, wurde hier so umgestaltet, dass im Norden Kölns ein schöner Badensee entstehen konnte.



Preisträger
Deutscher
Verlagspreis 20

Preisträger
Deutscher
Verlagspreis 22

Umweltfreundlich & prämiert

Galmelvelichen © Annette Slevvers

Schön, dass Sie unseren Reiseführer benutzen – Sie unterstützen damit aktiv den Schutz von Natur und Umwelt.

Wir achten zum Beispiel darauf, dass alle Ausflugsziele gut mit dem ÖPNV erreichbar sind. Und haben Sie bemerkt, dass dieses Buch komplett aus Recyclingpapier hergestellt ist? Zudem wurde es mit unschädlichen, mineralölfreien Farben und in Deutschland gedruckt.



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195

Wir vom Peter Meyer Verlag haben für unsere nachhaltigen, mit dem Blauen Engel ausgezeichneten Bücher 2020 und 2022 den Deutschen Verlagspreis erhalten – und Sie tragen unsere Ideen für eine achtsame Freizeitgestaltung in die Region. Dafür herzlichen Dank.



pmv *nachhaltig.*
seit 1976.
PETER MEYER VERLAG