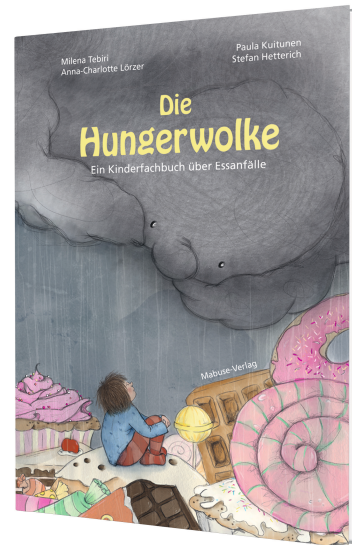


# Essattacken verstehen

Weil Mona etwas mollig ist, wird sie in der Schule gemobbt und zu Hause hört sie ständig, dass sie abnehmen soll. Um ihre Verzweiflung zu vergessen, stopft Mona sich heimlich mit Süßem voll. Während einem ihrer Essanfälle zieht eine dunkle Wolke heran. Doch wo am Anfang angenehmer Nebel war, drückt die Wolke bald schwer und kalt auf Monas Schultern. Regentropfen prasseln auf ihren Kopf und der ganze Schmerz bricht über sie herein. Wie kann sie diese Wolke bloß wieder loswerden?

Dieses Kinderfachbuch hilft betroffenen Kindern und Bezugspersonen, regelmäßige Essattacken besser zu verstehen, darüber zu sprechen und mit der Binge-Eating-Störung umzugehen. Im Fachteil geben Expertin Paula Kuitunen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Stefan Hetterich grundlegende Infos zum Verständnis dieser Essstörung und hilfreiche Ratschläge.



M. Tebiri, A.-C. Lörzer, P. Kuitunen, S. Hetterich  
**Die Hungerwolke**  
Ein Kinderfachbuch über Essanfälle  
71 Seiten • 24 Euro  
ISBN 978-3-86321-624-5  
Für Kinder ab 6 Jahren

**Milena Tebiri**, geb. 1976 in Schweden, lebt heute mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Baselland und schreibt, so oft sie neben dem Bürojob dazu kommt. Ihre eigene Hungerwolke, die sie seit der Kindheit begleitet hat, ist mittlerweile weitergezogen.

**Anna-Charlotte Lörzer**, geb. 1990, ist Illustratorin, Geschichtensammlerin, Theaterpädagogin und Puppenspielerin. Das Kombinieren verschiedener Kunstformen und Disziplinen ist für sie ein Mittel, spielerisch durch die Welt zu gehen und diese aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und zu erforschen.

**Paula Kuitunen**, geb. 1983, leitet die Initiative mindcolors ([www.mindcolors.de](http://www.mindcolors.de)), die sich für die Rechte und Entstigmatisierung von Menschen mit psychischen Erkrankungen einsetzt. Sie lebt mit ihrem Mann und drei Kindern in Dresden.

**Stefan Hetterich** ist Diplom-Psychologe und tiefenpsychologischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut in eigener Praxis. Der Beginn seiner psychologischen Tätigkeit war in einer Reha-Klinik für Kinder mit Adipositas. Er unterstützt Eltern auf [www.therapie2go.com](http://www.therapie2go.com).

## Ich bestelle:

\_\_\_\_\_ Tebiri, Lörzer, Kuitunen, Hetterich  
„Die Hungerwolke“  
24 Euro • Bestellnr. 202624  
(portofreie Lieferung in Deutschland)

Ich möchte gerne den Newsletter von Mabuse!

Mabuse-Verlag  
Postfach 90 06 47 • 60446 Frankfurt am Main  
[bestellen@mabuse-buchversand.de](mailto:bestellen@mabuse-buchversand.de)  
Tel.: 069 - 70 79 96 16 • Fax: 069 - 70 41 52

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

(Freiwillige Angabe, damit wir Ihnen gezieltere Informationen zukommen lassen können)

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Mabuse-Verlag**  
[www.mabuse-verlag.de](http://www.mabuse-verlag.de)

