

4-7
Jahre



Mutig, stark und selbstbewusst

Wieso
Weshalb
Warum



Bei Angst vor Tieren kann es helfen, wenn du zuschaust, wie andere Kinder mit ihnen umgehen.



Kira möchte einmal so gut Fußball spielen können wie der Star auf ihrem Poster.



Ravensburger



Was kann mir Kraft geben?

Wer mutiger und stärker werden möchte, kann das lernen. Dafür gibt es verschiedene Wege. Es ist nicht für jeden gleich, weil wir alle sehr unterschiedlich sind. Aber man kann herausfinden, was einem hilft und Kraft gibt. Versuch es mal.



Leo hat viel Spaß an Musik. Er trommelt oft und wird immer ein wenig besser. Wenn er weiterhin übt, kann er schon bald auf dem Schlagzeug spielen.

Laurin will seine erste Wanderung schaffen. Der Weg ist weit, aber er ist sicher, dass er ans Ziel kommt. Schritt für Schritt geht er voran. Falls er müde wird, hilft ihm Mama weiter.

Ida und Tilo möchten ein Hochbeet bepflanzen. Allein ist das zu viel Arbeit. Sie bitten die Eltern um Hilfe. Alle haben viel Freude daran. Gemeinsam etwas zu schaffen, ist viel leichter als allein.

Was andere geschafft haben, kannst du auch! Vorbildern nachzueifern, macht Mut und gibt Kraft. Geschwister, Eltern oder Freunde können deine Vorbilder sein. Und auch du bist Vorbild für andere.



Kira möchte einmal so gut Fußball spielen können wie der Fußballstar auf ihrem Poster. Das Foto erinnert sie jeden Tag daran.

Wie werde ich selbstbewusst?



Ein guter Freund sein, zeigen, wie lieb man sich hat, oder einfach nur seine Gefühle zu teilen, macht stark und selbstbewusst. Eine Umarmung von einem Freund oder von Geschwistern kann Wunder wirken.



Er hat sich getraut, etwas Neues zu probieren.



Selbstbewusstsein wächst auch, wenn du für etwas die Verantwortung übernimmst und dich darum kümmerst. Du sorgst dafür, dass dein Haustier alles hat, was es braucht.

Du bist gut so, wie du bist. Du darfst zufrieden mit dir sein und dich selbst lieb haben. Schau in den Spiegel und freue dich über das Kind, das du darin siehst. Es ist großartig!

