

family
flow

DR. DANIELA HEIDTMANN
MARTINA STUHLBERGER

UNSER ADVENT

DER FAMILIEN-ADVENTSKALENDER
FÜR ACHTSAME WEIHNACHTEN

ellermann
mein Vorleseglück



3



10







ab 3

24x WEIHNACHTSAM FÜR DIE GANZE FAMILIE

Gemütlich einmummeln und einer Geschichte lauschen, auf fantasievolle Traumreise gehen oder zusammen Weihnachtssyoga machen – erlebt euren Dezember ganz entspannt, achtsam und gemeinsam.

24 Karten mit unterschiedlichen Impulsen lassen euch zur Ruhe kommen, Rituale schaffen und den besonderen Zauber der Vorweihnachtszeit bewusst wahrnehmen.

family
flow

Denn Adventszeit heißt vor allem eins: Familie.

★ 6 inspirierende Kategorien:
Traumreise, Yoga, Geschichte, DIY, Meditation, Wahrnehmen

★ Perfekt für gemeinsame Adventsrituale

★ Auch für Kindergruppen in Kitas oder Schulen geeignet

www.ellermann.de



FSC
www.fsc.org

MIX

Papier | Fördert
gute Waldnutzung

FSC® C020056



ellermann
mein Vorleseglück

© 2023 Dressler Verlag GmbH,
Max-Brauer-Allee 34, 22765 Hamburg
ellermann im Dressler Verlag GmbH, Hamburg
© Text: Dr. Daniela Heidtmann
© Illustrationen: Martina Stuhlberger