

arsEdition

arsEdition

- [Handel](#)
- [Presse](#)
- [Bildung](#)
- [Rights/Lizenzen](#)
- [Corporate Publishing](#)
- [Karriere](#)
- [Über arsEdition](#)

- [Geschenke](#)
- [Kinderbücher](#)
- [Kalender](#)
- [Inspirationen](#)

- [Start](#)>
- [Produkte](#)>





Christine Rickhoff, Miriam Cordes

Du bist 100 % richtig!

Das Buch für jedes Mädchen

12,00 €

Erschienen am 27.02.2023

Ab 10 Jahren

Softcover, 96 Seiten

210 mm x 150 mm

ISBN: 978-3-8458-5129-7

12,⁰⁰ € inkl. MwSt.

[In den Warenkorb](#)

Lieferzeit 1-3 Werktage.



Versand und Lieferbedingungen

Gratislieferung ab 9,00 € Geschenkservice

- [Beschreibung](#)
- [Autoren & Illustratoren](#)
- [Zusatzmaterial](#)
- [Rezensionen & Pressestimmen](#)
- [Weitere Titel des Autors](#)
- [Mediacenter](#)

Die Sache mit dem Großwerden und der Pubertät!

Das Erwachsenwerden ist so ähnlich wie ein Raketenflug ins All: Man wird ganz schön hin- und hergeschleudert, es passiert alles furchtbar schnell und man kann sich manchmal einsam fühlen in seiner kleinen Kapsel ... Aber der Flug ist auch wunderschön, spannend und erschließt neue Welten – man lernt ganz viel Neues über sich selbst, seinen Körper und bekommt eine neue Sicht auf andere.

Dieses Buch bietet mit vielen Beispielen, anschaulichen Erklärungen und Persönlichkeitstests Hilfestellung bei all den Veränderungen und neuen Gedanken, die in der Pubertät auf die Jugendlichen zukommen. Es klärt wichtige Fragen, die sich Mädchen ab 10 Jahren stellen, sei es zum Thema Freundschaft, Körper, Liebe, Schule oder Familie. Mit vielen spannenden Fakten und Infos zu den Hintergründen der vielen Veränderungen, die auf die Pubertierenden zukommen, aber auch praktischen Tipps zur Problemlösung und Selbsttests, um sich und seine Stärken besser kennenzulernen.

- **Mit vielen Beispielen aus der Praxis:** Lebensnah und voller Verständnis für die Situation der Pubertierenden geschrieben
- **Bunt und vielfältig illustriert:** Eine bunte Gestaltung und viele Illustrationen machen Spaß und das Buch lebendig
- **Mit Tests und Tipps:** Verschiedene Tests zur Persönlichkeit und zum eigenen Verhalten helfen den Teenagern, sich selbst besser zu verstehen
- **Ein Geschenk für alle Mädchen ab 10:** Ein schönes Geschenk von allen, die die Kinder in ihrer Entwicklung stärken und stützen wollen

Vom Glück, man selbst zu sein!

Ein wichtiges Anliegen des Buchs ist es, die Teenies in ihrem Selbst und ihrer Persönlichkeit zu stärken, Mut zu machen und sie in ihrer Eigenständigkeit zu unterstützen – eine wichtige Botschaft für alle Heranwachsenden!





Autor

[Christine Rickhoff](#)

Christine Rickhoff wurde als zweites von vier Kindern geboren und hatte das Glück, von Seen, Wäldern und tollen Freunden umgeben in der sonnenreichsten Gegend Baden-Württembergs aufzuwachsen. Sie studierte Italienische und Deutsche Literatur in Hamburg sowie Venedig und arbeitete viele Jahre beim Fernsehen. Heute lebt sie mit ihrem Mann und ihren Kindern vor den Toren Hamburgs und schreibt als Online-Redakteurin – mal lustig, mal ernst – über ihr turbulentes Leben als Vierfach-Mutter.

[Mehr Infos zu Christine Rickhoff](#)





Illustrator / Zeichner

[Miriam Cordes](#)

Miriam Cordes wurde 1970 in Hamburg geboren. Nach ihrem Abitur studierte sie an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg Kinderbuchillustration bei Professor Rüdiger Stoye und Professor Klaus Waschk, bei denen sie auch ihr Diplom machte. Schon während ihrer Studienzeit begann sie, Bücher für Verlage zu illustrieren, was sie seitdem ohne Pause fortsetzen konnte. Heute lebt und arbeitet sie in Dänemark.

[Mehr Infos zu Miriam Cordes](#)

Zusatzmaterial zum Download

Mai 2023

NetGalley , Carolin W.



»Dieses Buch ist optisch ansprechend, inhaltlich solide und kurz gesagt eine Bereicherung für jedes heranwachsende Mädchen.«

März 2023

NetGalley , Daniela H.

»Meiner Tochter gefällt das Buch sehr gut.«

[99 Ideen, um das Leben in vollen Zügen zu genießen](#)

Christine Rickhoff

99 Ideen, um das Leben in vollen Zügen zu genießen

Umarme den Moment und genieße kleine Glücksmomente ganz bewusst

Dieses Buch schenkt dir 99 Anregungen, wie du dein Leben mit kleinen Dingen und schönen Momenten bereichern kannst. Denn während wir auf der Suche nach dem großen Glück durch unseren Alltag eilen, vergessen wir manchmal, dass es die vielen Kleinigkeiten sind, die unser Leben bunter machen: Zeit mit den Lieblingsmenschen, eine Umarmung, ein Tag in der Natur.

Mit dieser Bucket List für mehr Lebensfreude und Leichtigkeit lernst du spierlerisch, dich auf das Wesentliche zurückzubedenken, schöne Erinnerungen zu schaffen, Ballast abzuwerfen und dem Hier und Jetzt mit Wertschätzung zu begegnen.

- **Einfacher leben, mehr genießen:** 99 Inspirationen, wie man seinen Alltag mit kleinen Dingen und Momenten bereichern kann.
- **Back to basics:** Kleine Denkanstöße für mehr Quality Time, Einfachheit, Achtsamkeit, Dankbarkeit, für mehr Zufriedenheit und ein erfülltes Leben. Dieses Buch hilft dir, dich mit den wirklich wichtigen Dingen zu beschäftigen
- **Kleines Glück verschenken:** schöne Aufmerksamkeit für alle, die das Leben bewusst genießen und etwas Leichtigkeit in ihren Alltag bringen möchten
- **Praktisches Format:** Passt leicht in jede Tasche, um dir auch unterwegs Anregungen und Ideen zu schenken.

Man sollte das Leben feiern

Dieses Buch erinnert uns daran, dass wir schon alles haben, um glücklich zu sein – wir müssen manchmal nur etwas genauer hinsehen. Eine tolle Aufmerksamkeit für dich selbst, aber auch ein schönes Geschenk für Menschen, die dir am Herzen liegen.

12,00 €

[Zum Produkt](#)

Medien zum Download

- [Druckansicht \(Bitte "als PDF speichern" wählen\)](#)
- [Cover - 72 dpi](#)
- [Cover - 300 dpi](#)

Pressekontakt

arsEdition GmbH

Anna Heubeck und Britta Kierdorf



Friedrichstraße 9
80801 München
Telefon: +49 89 38 10 06-14
presse@arsedition.de

Tipps der Redaktion



Britta Sabbag, Maite Kelly, Joëlle Turlonias

[Die kleine Hummel Bommel und die Liebe](#)

Hardcover, 32 Seiten
ab 3 Jahren
15,00 €

[Zum Produkt](#)





Hendrikje Balsmeyer, Peter Maffay, Joëlle Turlonias

[Anouk – Das Freundebuch](#)

Hardcover, 64 Seiten

ab 3 Jahren

10,00 €

[Zum Produkt](#)





Anita van Saan

Das Naturforscher-Buch

Softcover, 112 Seiten

ab 8 Jahren

10,00 €

[Zum Produkt](#)



[Du bist der beste Papa, weil ...](#)

Hardcover, 48 Seiten

6,99 €

[Zum Produkt](#)

Der 1896 gegründete Verlag arsEdition erhält sein unverwechselbares Gesicht durch die Säulen Kinderbuch, Geschenkbuch und Kalender. Geleitet wird das Unternehmen, das seit 2000 zur schwedischen Bonnier-Gruppe gehört, von Geschäftsführerin Dagmar Becker-Göthel und Geschäftsführerin Rebecca Roscher.

- [Newsletter](#)
- [Autoren & Illustratoren](#)
- [Veranstaltungen](#)

- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Pinterest](#)
- [Instagram](#)
- [YouTube](#)

© Copyright 2022 arsEdition GmbH

- [Impressum](#)
- [Kontakt](#)
- [Datenschutz](#)
- [Nutzungsbedingungen](#)
- [AGB Online Shop](#)
- [Vorschauen & Kataloge](#)

