

Christine Rickhoff ♡ Miriam Cordes



**DU  
BIST 100%  
RICHTIG!**

Das Buch für JEDES Mädchen



## INHALT

### DU UND DIESE ZEIT

warum dein jetziges Alter so wichtig, anstrengend und wunderschön zugleich ist

4

### DU UND DU

wer bist du eigentlich (und vor allem wie viele??)

13

### DU UND DER GLAMOUR

was macht dich besonders?

22

### DU UND DIE ZUKUNFT

was erwartet dich genau in den nächsten Jahren?

31

### DU UND DEIN KÖRPER

dein Körper, deine Regeln

40

### DU UND DIE SCHÖNHEIT

warum nicht nur ideale schön sind

43

### DU UND DER HAUSSEGEN

Alles über die häufigsten Streitthemen zu Hause

45

### DU UND DIE ANDEREN

von Freundschaften und Feindschaften

51

### DU UND DAS HERZKLOPFEN

Zum ersten Mal so richtig verliebt

62

### DU UND DAS NETZ

Ich geh online, aber sicher

70

### DU UND DAS GLÜCK

wie geht Glücklichein?

80

### DU UND DIE WELT

was ist deine vision?

85

Für Lotta!

Danke, dass in deiner kleinen Rakete immer Platz für mich, meine Fragen, meine Ratschläge und unsere wunderbaren stars-hollow-abende ist!

## EIN BUCH NUR FÜR MÄDCHEN? NÖ!

Wenn du kein Mädchen bist und dieses Buch trotzdem lesen möchtest, dann lies es bitte unbedingt! Die Zeiten, in denen Interessen, Themen und Dinge in »typisch Junge« oder »typisch Mädchen« eingeteilt wurden, sind zum Glück vorbei.

Natürlich gibt es trotzdem körperliche Unterschiede, die in diesem Buch auch benannt werden. Wir nutzen außerdem der Einfachheit halber überwiegend die weibliche Form der Ansprache. Aber in diesem Buch gibt es keine Schublade, in die du passen musst. Ganz egal, wer du bist: Du bist haargenau richtig hier und darfst dich immer angesprochen fühlen.

