

Hanjo Fritzsche • Olga Antonava

TANZ WIE EIN PINGUIN!

Für eine
gesunde
Entwicklung



★ SPIELERISCHE ★
BEWEGUNGSÜBUNGEN FÜR
GRUNDSCHULKINDER

 Loewe

DIE ROBBEN

(Reaktionsfähigkeit + Auge-Hand-Koordination + Kooperation)

Was für ein Festmahl! Kaum woanders gibt es für Robben so viele Fische, wie in den Gewässern vor der neuseeländischen Stadt Kaikoura. Da braucht sich um keinen Fisch gestritten werden, ganz im Gegenteil! Die Robben sitzen auf den Steinklippen in der Sonne und werfen einander freudig ihre Beute zu. Kommt, macht's ihnen nach!



1

Kniet euch aufrecht und einander zugewandt mit einem Abstand von etwa einem Meter auf den Boden. Eure Hüfte ist dabei gestreckt, Oberkörper und Oberschenkel bilden eine gerade Linie.

2

Werft euch abwechselnd einen Ball oder ein Sockenknäuel in hohem Bogen zu. Wer den Ball oder das Knäuel fängt, versucht viermal in die Hände zu klatschen, während der Ball oder das Knäuel in der Luft ist.

SPIELIDEE

Probiert die Übung ein paarmal und stimmt euch aufeinander ein. Schafft ihr es, euch den Ball sechsmal in Folge mit dreimal Klatschen zuzuwerfen, ohne dass er auf den Boden fällt? Das nächste Level wäre viermal klatschen.



Für Robben sind die Schnurrbart-haare wie ein drittes Auge. Mit diesem empfindlichen Tastorgan können sie auch im dunklen Wasser die Fische anhand kleinster Wasserverwirbelungen aufspüren. Selbst blinde Tiere können so erfolgreich jagen!