

**WAS  
IST  
WAS**

Erstes  
**LESEN**

easy!

Band 13

Was unser Körper alles kann

Lesen lernen mit

Das

**ORIGINAL**

WAS IST WAS

TESSLOFF



Sonja Meierjürgen  
**Was unser Körper  
alles kann**



TESSLOFF

**Hallo!**

Ich heiße **Lucy**.  
Ich will später Ärztin werden.  
Dann kannst du zu mir kommen,  
wenn du einmal krank bist.  
Weißt du eigentlich,  
was unser Körper alles kann?  
Wenn du willst, erzähle ich es dir!

Hast du beim Lesen  
gut aufgepasst?  
Dann ran ans **Lesequiz!**

Mach mit beim  
**Buchstabenrätsel!**  
Im Buch zeige ich dir  
fünf Buchstaben.  
Setze sie zusammen.  
Wie heißt das Wort?  
Die Lösung findest du  
auf Seite 47.



## Inhalt

|                        |    |
|------------------------|----|
| Immer in Bewegung      | 4  |
| Bauteile des Körpers   | 12 |
| Tief Luft holen        | 14 |
| Eine starke Pumpe      | 20 |
| Unser Blut             | 24 |
| Essen und verdauen     | 26 |
| Was machen die Nieren? | 32 |
| Was macht die Leber?   | 33 |
| Ein Computer im Kopf   | 34 |
| Mit allen Sinnen       | 38 |
| Mein großes Lesequiz   | 46 |

## Immer in Bewegung

Kannst du vielleicht super Fußball spielen?  
Beim Dribbeln macht dir keiner was vor?  
Oder kannst du besonders gut  
turnen, tanzen oder Karate?  
Egal was dein Lieblingssport ist:  
Deine **Muskeln** kommen dabei  
so richtig in Schwung.

Doch sie können noch mehr.  
Lachen, schlucken, zwinkern  
und sogar atmen und verdauen:  
Das alles ginge nicht ohne Muskeln.







In deinem Oberarm arbeiten zwei Muskeln zusammen.

## Beugen und strecken

Viele Muskeln kannst du absichtlich bewegen.

Zum Beispiel wenn du deinen Oberarm beugst.

Dann zieht sich der obere Muskel im Arm zusammen.

Er heißt Bizeps.

Der Bizeps kann sich nicht von allein wieder strecken.

Er braucht dafür einen Partner.

Das ist der untere Armmuskel, der Trizeps.

Er zieht den Bizeps auseinander.

