



Helena Arendt

# Naturgeschenke

100 Ideen zum Gestalten mit Kindern

 Haupt

Helena Arendt

# Naturgeschenke

## 100 Ideen zum Gestalten mit Kindern

2. Auflage



Haupt Verlag

VORWORT	7
EINLEITUNG	9
VOM SAMMELN IN DER NATUR	10
NATURMATERIAL GESTALTEN	11

## Geschenke aus Pflanzen

FRÜHLING UND SOMMER	12
---------------------	----

Wasserblüten	Dekoration	15
Blumenkränze	Dekoration	16
Blumengefäße	Dekoration	18
Blüten im Netz	Dekoration	20
Wachsblumen	Dekoration	22
Zauberblumen	Besonderes	24
Süße Blüten	Essen/Trinken	26
Blütenessig	Essen/Trinken	28
Johanniskrautöl	Essen/Trinken	30
Bärlauchpesto	Essen/Trinken	32
Ringelblumentee	Essen/Trinken	34
Ringelblumensalbe	Körperpflege	36
Ringelblumenöl	Körperpflege	38
Ringelblumenseife	Körperpflege	40
Geranientinte	Besonderes	42
Räucherbündel	Besonderes	44
Lavendelzucker	Essen/Trinken	46
Blätterpäckchen	Dekoration	48
Flechtgräser	Dekoration	50
Grasköpfe	Kunst	52
Pflanzenpapier	Besonderes	54

## Geschenke aus getrockneten Pflanzen

FRÜHLING UND SOMMER	56
---------------------	----

Kräuter trocknen	Tipp	58
Kräutersäckchen	Körperpflege	60
Blütentee	Essen/Trinken	62
Blütenstreu	Essen/Trinken	64

Blütenseife	Körperpflege	66
Kräuterseife	Körperpflege	68
Badesalz	Körperpflege	70
Tagetesgirlanden	Besonderes	72
Sträuße trocknen	Tipp	75
Blumenballett	Kunst	76
Pflanzen pressen	Tipp	78
Bilder und Karten	Kunst	80
Pflanzenrahmen	Dekoration	82
Windlichter	Dekoration	84
Geschenkpapier	Dekoration	86
Pflanzenschalen	Besonderes	88
Wiesen-Bärenklau	Besonderes	91
Japanischer Staudenknöterich	Dekoration	92
Knöterichblätter	Dekoration	94
Hängedekoration	Kunst	96
Gipsreliefs	Kunst	98
Pflanzen abformen	Kunst	100

## Geschenke aus Blättern

HERBST	102
--------	-----

Bunte Blätter	Dekoration	104
Blätterkreatur	Kunst	106
Blättergeschenke	Dekoration	108
Laubschnitt	Kunst	110
Blätterabdruck	Kunst	112
Blättermonotypie	Kunst	114
Blätterfrottage	Kunst	116
Blätterobjekte	Kunst	118

## Geschenke aus Samen und Früchten

HERBST	120
--------	-----

Samen sammeln	Tipp	122
Samenkreationen	Dekoration	124
Erbsenskulpturen	Kunst	126
Erdnussfiguren	Kunst	128
Erdnüsslinge	Kunst	130
Kastanien und Co	Kunst	132

<b>Hagebutten</b>	Dekoration	<b>134</b>
<b>Schokofrüchte</b>	Essen/Trinken	<b>136</b>
<b>Kartoffels</b>	Kunst	<b>138</b>
<b>Kürbisvögel</b>	Kunst	<b>140</b>
<b>Holundermarmelade</b>	Essen/Trinken	<b>142</b>
<b>Holunderfarbe</b>	Besonderes	<b>144</b>
<b>Holunderlichter</b>	Dekoration	<b>146</b>
<b>Bohnenketten</b>	Besonderes	<b>148</b>
<b>Naturschmuck</b>	Besonderes	<b>150</b>
<b>Schmuckanhänger</b>	Besonderes	<b>152</b>
<b>Lampionblumen</b>	Dekoration	<b>154</b>

## *Geschenke aus Holzern*

HERBST UND WINTER **156**

<b>Hölzer sammeln</b>	Tipp	<b>159</b>
<b>Äste und Zweige</b>	Kunst	<b>161</b>
<b>Rahmen aus Zweigen</b>	Dekoration	<b>162</b>
<b>Kunst mit Zweigen</b>	Kunst	<b>164</b>
<b>Buntes Holz</b>	Kunst	<b>166</b>
<b>Holz und Rinde</b>	Kunst	<b>168</b>
<b>Schwemmholz</b>	Kunst	<b>170</b>
<b>Birkenkunst</b>	Kunst	<b>172</b>
<b>Holzklötzchen</b>	Kunst	<b>174</b>
<b>Klotz-Köpfe</b>	Kunst	<b>176</b>

## *Geschenke aus Erde und Stein*

HERBST UND WINTER **178**

<b>Lehmfiguren</b>	Kunst	<b>180</b>
<b>Lehmschälchen</b>	Kunst	<b>182</b>
<b>Kieselsteine</b>	Kunst	<b>184</b>

<b>Kunterbunte Kiesel</b>	Kunst	<b>186</b>
<b>Steinpralinen</b>	Kunst	<b>188</b>
<b>Liebesbotschaften auf Stein</b>	Kunst	<b>190</b>
<b>Steinige Ideen</b>	Dekoration	<b>192</b>
<b>Steinchenspiele</b>	Besonderes	<b>194</b>
<b>Steinkunst</b>	Kunst	<b>196</b>

## *Naturgeschenke*

ALLE JAHRESZEITEN **198**

<b>Stranderinnerungen</b>	Kunst	<b>200</b>
<b>Strandbilder</b>	Kunst	<b>202</b>
<b>Drahtfiguren</b>	Dekoration	<b>204</b>
<b>Moosobjekte</b>	Dekoration	<b>206</b>
<b>Geschenkenester</b>	Tipp	<b>209</b>
<b>Naturvasen</b>	Kunst	<b>210</b>
<b>Naturobjekte vergolden</b>	Kunst	<b>212</b>
<b>Naturfotos</b>	Kunst	<b>214</b>
<b>Naturporträts</b>	Kunst	<b>216</b>
<b>Naturcollagen</b>	Kunst	<b>218</b>
<b>Materialbilder</b>	Kunst	<b>220</b>
<b>Naturobjekte</b>	Kunst	<b>222</b>
<b>Gläser und Schaukästen</b>	Kunst	<b>224</b>

DIE WICHTIGSTEN HILFSMITTEL **226**

FRAGE AN DIE LESERINNEN UND LESER **227**

STICHWORTVERZEICHNIS **228**

Zur Autorin: Helena Arendt studierte Kunst und Kunstpädagogik und arbeitete viele Jahre als Kunstpädagogin mit Kindern und Erwachsenen. Seit 1992 ist sie freischaffende Künstlerin und Fotografin in Deutschland und auf La Palma. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Natur und ein nachhaltiger Umgang mit ihr. In ihren zahlreichen Ausstellungen geht es um Themen wie Pflanzenfarben, natürliche Malmittel, Darstellung und Gestaltung von Natur.

Ihre Bücher richten sich insbesondere an Kinder, um diesen eine emotionale Sichtweise auf unsere gefährdete Natur zu vermitteln. Nur wer die Natur kennt, weiß sie zu beschützen.

2. Auflage: 2023

1. Auflage: 2014

ISBN 978-3-258-60273-8

Umschlaggestaltung: Tanja Frey, Haupt Verlag  
Gestaltung und Satz: Doris Wiese, D-Bollschweil  
Fotografien: Helena Arendt, D-Münster  
Lektorat: Anja Fuhrmann, D-Berlin

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2023 Haupt Verlag Bern

Jede Art der Vervielfältigung ohne Genehmigung des Verlages ist unzulässig.

Wir verwenden FSC®-zertifiziertes Papier. FSC® sichert die Nutzung der Wälder gemäß sozialen, ökonomischen und ökologischen Kriterien.

Gedruckt in Italien

Diese Publikation ist in der Deutschen Nationalbibliografie verzeichnet.

Mehr Informationen dazu findest du unter <http://dnb.dnb.de>.

Der Haupt Verlag wird vom Bundesamt für Kultur für die Jahre 2021–2024 unterstützt.



Du möchtest nichts mehr verpassen? Folge uns auf unseren Social-Media-Kanälen und bleib via Newsletter auf dem neuesten Stand. [www.haupt.ch/informiert](http://www.haupt.ch/informiert)



Wir verlegen mit Freude und großem Engagement unsere Bücher. Daher freuen wir uns immer über Anregungen zum Programm und schätzen Hinweise auf Fehler im Buch, sollten uns welche unterlaufen sein.

[www.haupt.ch](http://www.haupt.ch)

# Blumengefäße



Fülle ein paar Marmeladengläser mit kleinen Kieselsteinen, und schon hast du mit wenig Aufwand originelle Gefäße für deine selbstgesammelten Pflanzen gezaubert!

## Für eine Zweigvase brauchst du

- 1 Handvoll Zweige
- Gartenschere
- 1 Marmeladenglas
- Heißklebepistole

Die Marmeladengläser kannst du zum Beispiel auch mit Grashalmen, Moos, Rinden oder Zweigen dekorieren.



Sammlle nicht nur junge und glatte Zweige, denn vor allem die alten, schrumpelten und mit Flechten überzogenen sehen besonders geheimnisvoll aus.

**Tipp:** Weitere Ideen für schöne Naturgefäße findest du auf Seite 210–211.



## So gehst du vor

- Schneide die Zweige auf die zum Glas passende Länge. Damit das Glas unsichtbar wird, sollten die Zweige etwas länger sein.
- Klebe die Zweige mit der Heißklebepistole nebeneinander rundherum auf das Glas.
- Jetzt kannst du noch weitere klein geschnittene Zweige in mehreren Lagen kreuz und quer darauf kleben.



# Bärlauchpesto

Bärlauchpesto schmeckt köstlich und herzhaft auf frischem Brot oder zu Pasta. Wenn du die Bärlauchblätter im Wald sammelst, dann gehe vorher ganz sicher, dass es sich nicht um die ähnlichen, jedoch giftigen Blätter von Maiglöckchen handelt! Bärlauch kannst du sehr sicher am typischen Knoblauchgeruch erkennen, wenn du das Blatt reibst und es dabei unter die Nase hältst



Tipp: Wenn der Bärlauch blüht, ist es zum Sammeln der Blätter zu spät. Aber der Anblick der weißen Blütenmeere ist eine wahre Freude!

## Das brauchst du

- Rührschüssel
- Pürierstab
- 500 g Bärlauchblätter
- 250 ml Olivenöl
- 80 g geriebenen Parmesankäse
- 100 g zerkleinerte Walnüsse
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- kleine Gläser mit Schraubverschluss



## So gehst du vor

- Wasche die Blätter und trockne sie gründlich ab.
- Püriere die Blätter mit dem Olivenöl in der Rührschüssel.
- Füge die übrigen Zutaten hinzu und rühre gut um.
- Fülle das Pesto in kleine Gläser und gieße noch etwas Öl obenauf.
- Bewahre das Pesto kühl auf. Es hält sich etwa ein Jahr.



## Windlichter

Diese Windlichter sind mit Samen, Blättern und Blüten beklebt und erfüllen den Raum mit einem warmen, natürlichen Licht. Durch das brennende Teelicht erscheinen die einzelnen Formen sehr zart und zerbrechlich und erinnern an späte Sommertage.



### Das brauchst du

- kleine leere Gläser (zum Beispiel Marmeladengläser)
- getrocknete Pflanzenteile wie Samen, Blätter, Blüten ...
- Holzleim oder Tapetenkleister
- Borstenpinsel
- dünnes weißes Papier (zum Beispiel Seidenpapier, Servietten, Teebeutelpapier)



### So gehst du vor

- Reiß das Papier in kleine Stücke.
- Leime das Papier auf den Behälter.
- Leime darauf die Pflanzen fest.
- Lasse das Ganze trocknen. Fertig!