

CHRISTINE SINNWELL-BACKES, TIMO KUEHN



Lecker, lustig und gesund. Die besten Rezepte für Kinder mit Meal-Prep-Ideen. Wird garantiert gegessen

DAS KOCHBUCH FÜR EINFACHE, KREATIVE PAUSENSNACKS, BELEGTE BROTE UND SCHNELLE GERICHTE

Erscheinungstermin 27.09.2023

So macht gesundes Essen Spaß! Ob ein Abenteuer-Pausenbrot, brüllendes Abendessen für die ganze Familie oder Partygericht für den nächsten Kindergeburtstag. Groß und Klein haben mit nur wenigen Handgriffen Freude an lustigen und leckeren Gerichten. Durch die phantasievolle und kindergerechte Präsentation ist nun endlich Schluss mit "Das mag ich nicht", denn mit diesen Rezepten sieht selbst das grüne Gemüse lecker aus.

Ausgabeformat: Gebundenes Buch, Pappband
Seiten & Größe: 80, 19,5x24,0
Ab 3 Jahren
Illustrationen: durchgehend farbig bebildert, ca. 30 Fotos
ISBN: 978-3-8094-4736-8
[DE] 9,99 € [inkl. MwSt.] | [AT] 9,99 € | [CH] 14,50 CHF * (* empf. VK-Preis)
Verlag: Bassermann

KONTAKT IN DER PRESSEABTEILUNG

Christiane Kochseder

christiane.kochseder@penguinrandomhouse.d



e



+49(89)4136-3934

AUTORIN

Christine Sinnwell-Backes



© Christel Gross Fotografie

Christine Sinnwell-Backes lebt mit ihrem Mann und den zwei Kindern im Saarland. Neben dem Kochen gilt ihre Liebe auch dem Lesen, sie engagiert sich stark in der Leseförderung für Kinder. Mehr über die Autorin können Sie auch auf ihrem Blog "littleredtemptations" erfahren.

AUTOR

Timo Kuehn

Timo Kühn lebt seit mehreren Jahren im Saarland. Der gebürtige Mannheimer spielt seit seiner Kindheit Eishockey und betreibt Fitnesport. Gesunde Ernährung und die Begeisterung für vielseitige Rezepte wurden ihm von klein auf von seiner Mutter mit auf den Weg gegeben. Sein Engagement liegt darin, gesunde Lebensweisen heute auch an Kinder und Jugendliche weiterzuvermitteln.