

# Miteinander stark sein!

Wissen und Mitmach-Aufgaben zu  
MENSCHEN MIT BEHINDERUNG







## WISSEN

## Was sind eigentlich Vorurteile?

Ein Vorurteil ist eine Meinung, die wir zum Beispiel gegenüber einem Menschen haben, ohne diesen Menschen persönlich zu kennen. Das Vorurteil bildet sich aus der Wahrnehmung von Merkmalen (Körperform, Haarfarbe, Kleidung) und Erfahrungen, die wir mit Menschen gemacht haben, die ähnliche Merkmale hatten. Häufig haben wir aber noch nicht einmal selbst diese Erfahrungen gemacht, sondern übernehmen ein Vorurteil anderer Menschen aus Gesprächen, Zeitschriften, Werbung oder Filmen.

### Warum haben wir Vorurteile?

Wir alle haben Vorurteile und zwar sowohl positive als auch negative. Unser Gehirn muss jede Situation daraufhin bewerten, ob sie für uns gefährlich ist. Das kommt noch aus der Steinzeit, wo die Gefahr, von einem Tier angegriffen zu werden, zum Alltag gehörte. Die Situation musste schnell eingeschätzt werden. Und das geht nur, wenn das Gehirn die Merkmale einer Situation schnell „in Schubladen“ einsortieren kann.

### POSITIVES VORURTEIL



Du liebst es, selbst Fußball zu spielen und bist ein leidenschaftlicher Fußballfan. Ein neuer Junge kommt in eure Klasse. Am ersten Tag trägt er das Trikot deiner Lieblingsmannschaft. Er ist dir gleich sympathisch. Selbst wenn er nun etwas macht, was du sonst blöd fändest, findest du es bei ihm nicht so schlimm.

### NEGATIVES VORURTEIL



Ein Mann im Rollstuhl ist halbseitig gelähmt und wird von seiner Ehefrau in ein Geschäft für Herrenbekleidung begleitet. Die Verkäuferin spricht sofort nur die Ehefrau an und scheint den Mann zu ignorieren. Sie geht aufgrund seines Aussehens davon aus, dass er nicht für sich selbst sprechen und entscheiden kann.



Negative Vorurteile können zu **DISKRIMINIERUNG** und Ausgrenzung führen. Aber da wir nun wissen, dass unser Gehirn mit Vorurteilen arbeitet, können wir diese hinterfragen und versuchen, andere Menschen vorurteilsfrei kennen zu lernen.

## COMIC

## Wer hat denn hier Vorurteile?



### Überleg dir mal!

- 1) Hat im Comic jemand ein Vorurteil? Wenn ja, welches?
- 2) Woher könnten sich die Kinder kennen?
- 3) Hattest du schon einmal ein Vorurteil, das sich später als falsch herausgestellt hat?





PRAXISCHECK

# Wie sieht Inklusion im Alltag aus?

Der SoVD hat seine Mitglieder gefragt, wie deren Alltag mit Behinderung aussieht. Hier werden beispielhaft zwei Antworten vorgestellt, bei denen man leider erkennt, dass der Alltag noch immer mit vielen Hindernissen bestückt ist.



## Mach deinen Alltags-Check!

Teste anhand der Checkliste, auf welche Hindernisse du in deinem Alltag stoßen würdest, wenn du eine bestimmte Beeinträchtigung hättest. Beispiele für Beeinträchtigungen findest du auf den Seiten 3-4. Geh dein Umfeld und deinen Tagesablauf anhand der Fragen 1-6 durch. Wenn du auf ein Hindernis stößt, schreibe auf, wie man es beseitigen könnte!

An welche Beeinträchtigung denkst du?

---

Frage 1: Hättest du mit deiner gewählten Beeinträchtigung Probleme, in deine Wohnung zu kommen?

Nein.  Ja. Es wäre besser, wenn \_\_\_\_\_

Frage 2: Wäre es schwierig für dich, dich selbständig im Badezimmer zurechtzumachen?

Nein.  Ja. Es wäre besser, wenn \_\_\_\_\_

Frage 3: Gäbe es für dich Probleme, dir dein Frühstück selbst zuzubereiten?

Nein.  Ja. Es ginge besser, wenn \_\_\_\_\_

Frage 4: Gäbe es auf deinem Schulweg Schwierigkeiten mit deiner gewählten Beeinträchtigung?

Nein.  Ja. Folgendes müsste geändert werden: \_\_\_\_\_

Frage 5: Denk mal an deine Schule, den Klassenraum, den Unterricht und die Nachmittagsbetreuung: Würdest du hier auf Hindernisse stoßen?

Nein.  Ja. Folgendes müsste geändert werden: \_\_\_\_\_

Frage 6: Was machst du in deiner Freizeit? Treibst du Sport, bist du Mitglied in einem Verein, spielst du ein Instrument? Siehst du hier mit der gewählten Beeinträchtigung Barrieren für dich?

Nein.  Ja. Folgendes müsste geändert werden: \_\_\_\_\_





BERÜHMT

# Kennst du die schon?

Manche Personen tun Dinge, die viele andere Menschen begeistern und werden dadurch berühmt. Das trifft natürlich ebenfalls auf Menschen mit Behinderung zu. Hier stellen wir zwei bereits verstorbene berühmte Persönlichkeiten vor, die unabhängig von ihrer jeweiligen Einschränkung Erstaunliches vollbracht haben.

## FRIDA KAHLO (\*1907 – †1954), MEXIKANISCHE MALERIN



Frida Kahlo wurde vor mehr als 100 Jahren geboren. Sie erkrankte mit sechs Jahren an der sogenannten Kinderlähmung, gegen die es damals noch keinen Impfstoff gab. Mit 18 Jahren wurde sie bei einem schweren Busunfall so stark verletzt, dass sie sehr lange Zeit im Bett liegen musste. Während dieser Zeit fing sie an zu malen, und zwar hauptsächlich Portraits von sich selbst. Für Ihre Gemälde werden auch Jahrzehnte nach ihrem Tod mehrere Millionen Euro gezahlt und sie gilt als eine der bekanntesten Künstler\*innen Lateinamerikas. Ihr Leben wird in dem Film „Frida“ eindrücklich gezeigt.

## STEPHEN HAWKING (\*1942 – †2018), BRITISCHER WISSENSCHAFTLER

Einer der bekanntesten Physiker der letzten Jahrzehnte ist wohl Stephen Hawking. Er war ein herausragender Wissenschaftler, der unter anderem zu Schwarzen Löchern forschte. Im Alter von 21 Jahren wurde bei ihm eine schwere Krankheit festgestellt, die sein Nervensystem angriff. Im Laufe seines Lebens konnte er sich immer weniger bewegen und sprechen. Er war auf einen Rollstuhl und einen Sprachcomputer angewiesen. Trotz dieser Schwierigkeiten konnte Hawking vielen Menschen komplizierte Zusammenhänge verständlich erklären, häufig auch im Fernsehen. Sein Leben wurde in „Die Entdeckung der Unendlichkeit“ verfilmt.



# Lust auf Internetrecherche?

Im Verlauf der letzten Jahrzehnte hat sich einiges geändert, sodass Menschen mit Behinderung ihre Talente, Leidenschaften und Fähigkeiten besser verwirklichen können. Darüber hinaus ist es heutzutage durch die Möglichkeiten des Internets und der verschiedenen Social-Media-Plattformen einfacher, Informationen zu teilen. Das kannst du für dich nutzen und selbst auf die Suche nach besonderen Persönlichkeiten gehen.

Kennst du Personen, die mit Rollstuhl in Skaterparks unglaubliche Stunts machen? Such mal nach „Rollstuhl skaten“ und du wirst erstaunt sein, welche Videos du findest.

GEFUNDENE PERSON(EN):

---



Kannst du dir vorstellen, als **tauber Mensch** eine **Weltreise** zu unternehmen? Es gibt eine Frau, die genau das gemacht und sich dabei gefilmt hat. Schau es dir doch mal an.

GEFUNDENE PERSON(EN):

---

Im **Rollstuhl** sitzend **tauchen**? Genau das war der Wunsch einer Frau mit Behinderung, die alles dafür getan hat, dass er Wirklichkeit wurde.

GEFUNDENE PERSON(EN):

---

Kennst du **Politiker\*innen**, die eine Behinderung haben? Da gibt es sogar einige, in Deutschland, aber auch in anderen Ländern.

GEFUNDENE PERSON(EN):

---

Auch **Schauspieler\*innen** mit Behinderungen kommen in Filmen immer häufiger vor. Fällt dir eine\*r ein?

GEFUNDENE PERSON(EN):

---



Kennst du Musik von berühmten **Sänger\*innen**, die eine Behinderung haben?

GEFUNDENE PERSON(EN):

---